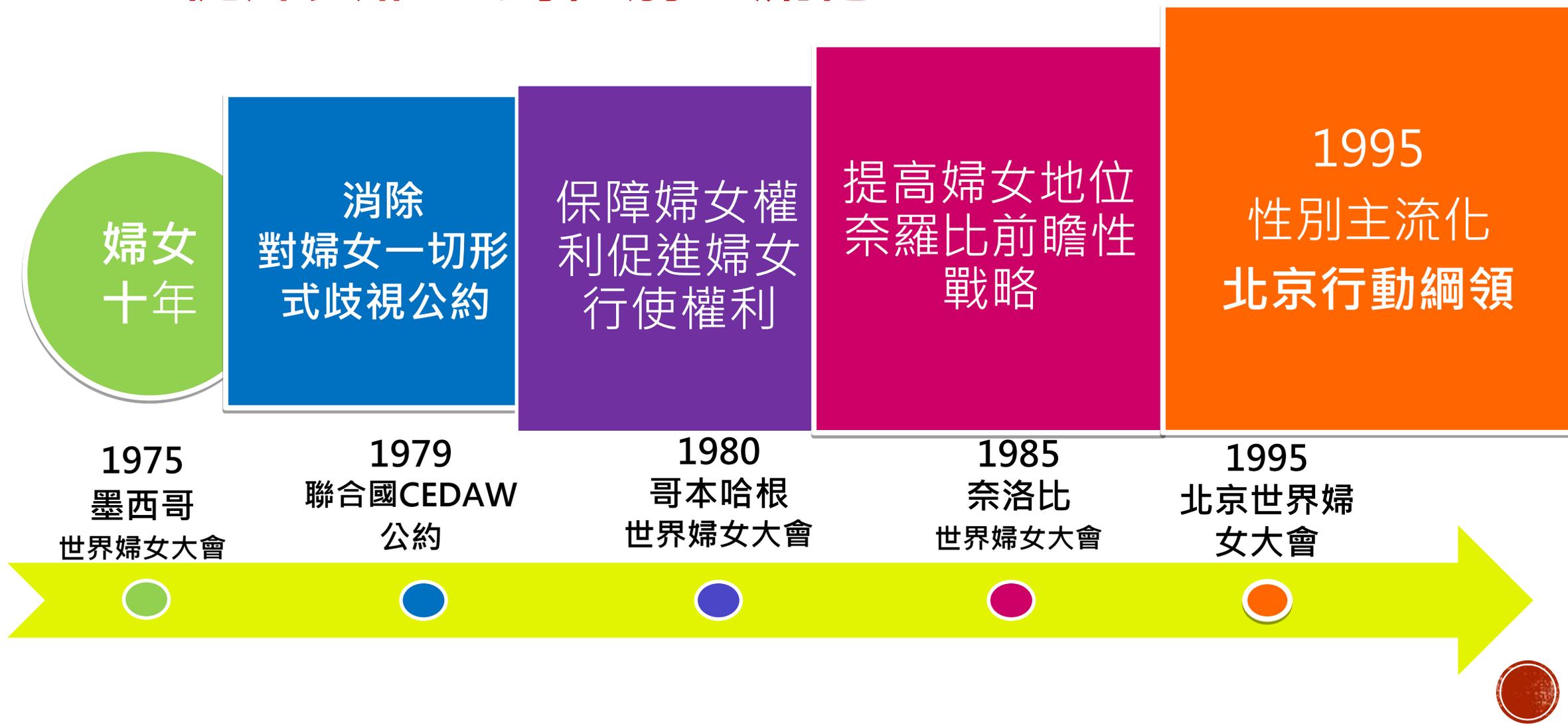


# 「性別平等政策綱領 專案研討-健康、醫療 與照顧」

亞洲大學社會工作學系  
南玉芬 助理教授

# 從婦女權益到性別主流化



# 重要法規

CEDAW  
施行法

民法  
親屬篇

防暴三法

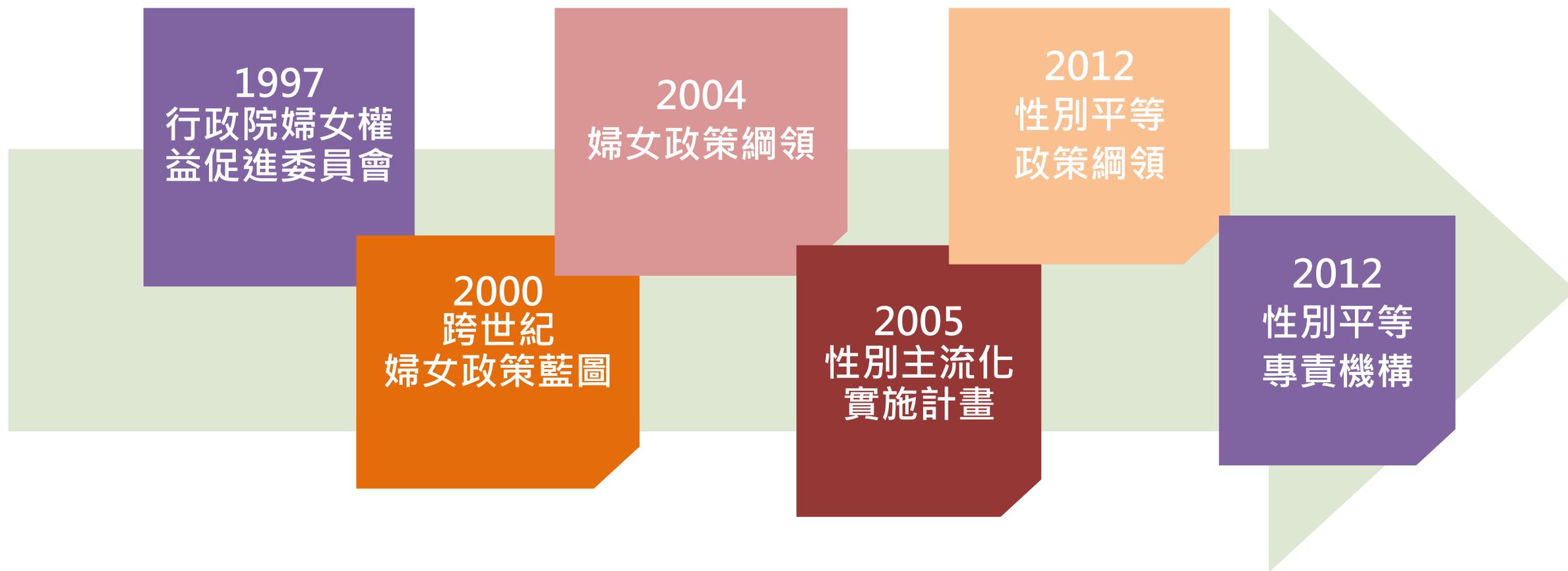
性平二法

性別工作平等法、  
性別教育平等法

「家庭暴力防治法」、  
「性騷擾防治法」及「性  
侵害犯罪防治法」



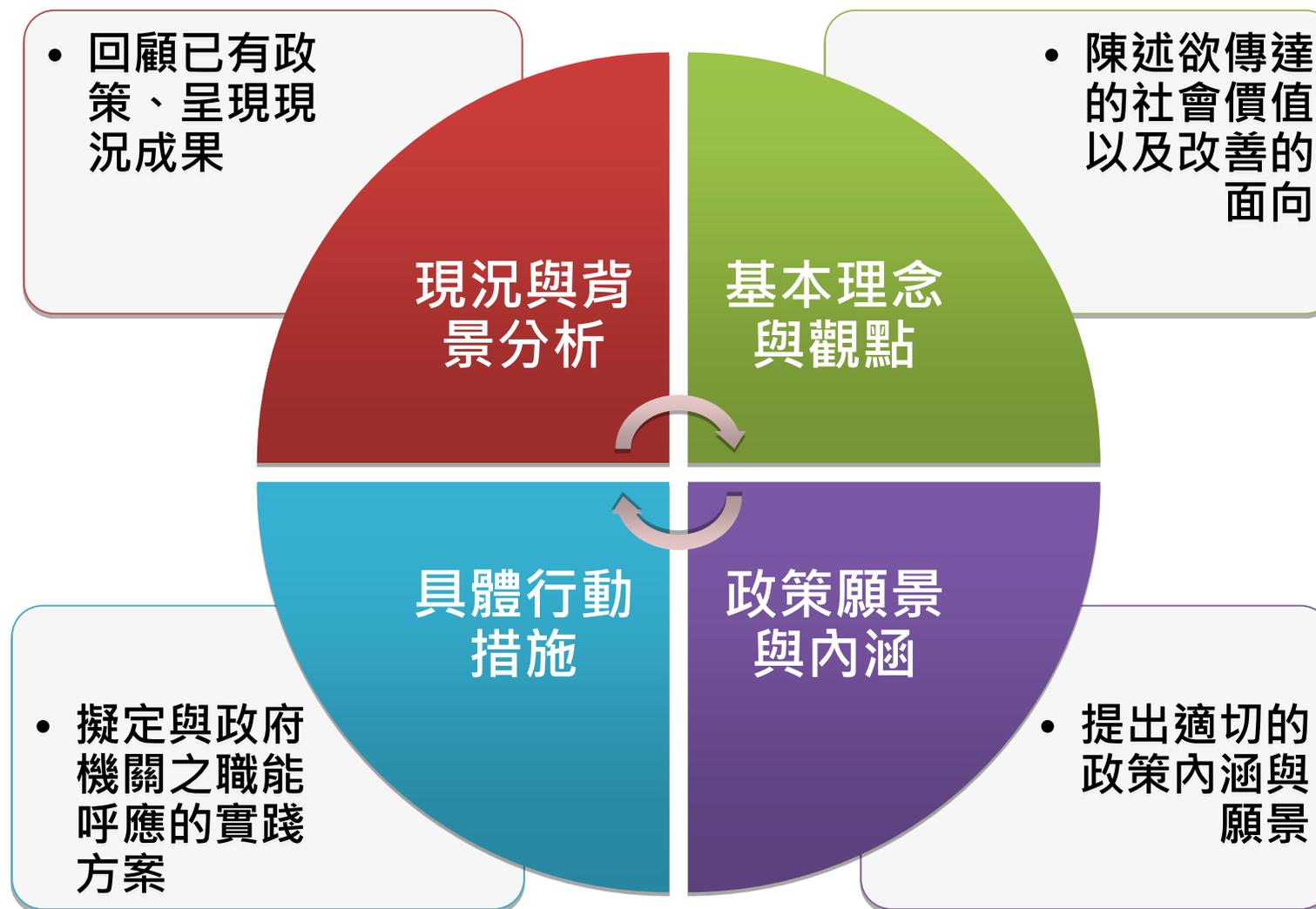
# 機制與政策



# 核心議題



# 架構與內涵



# 共同理念

性別主流化是  
實現施政以人  
為本的有效途徑

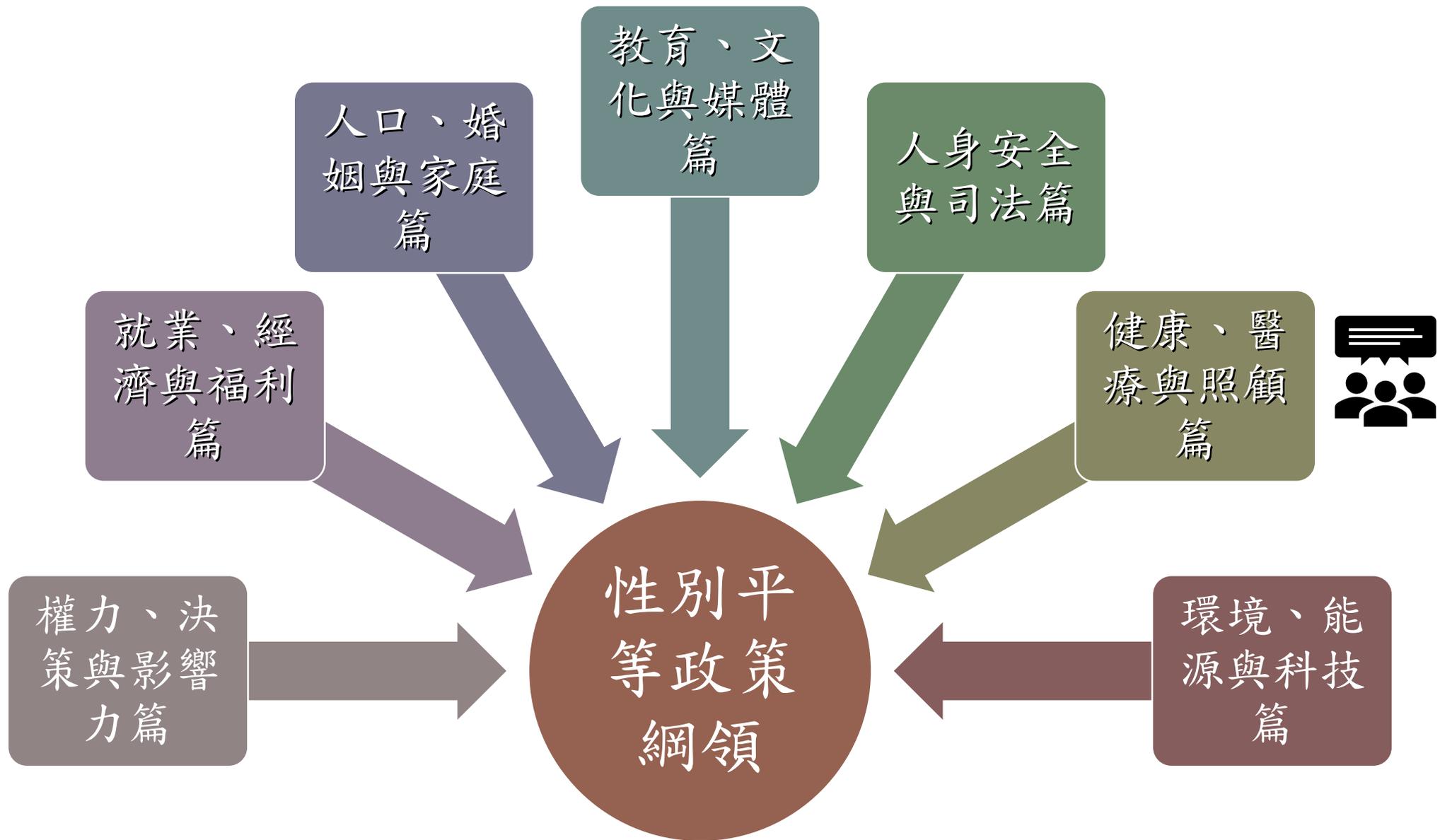
性別平等是保障社會公平正  
義的核心價值

婦女權益提升是促進性別平  
等的首要任務

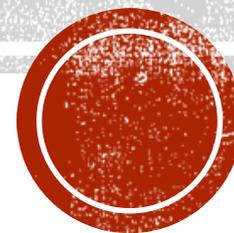


# 各篇理念





# 健康、醫療與 照顧篇



# 現況：長照需求

## ■ 國人女性平均壽命、健康平均餘命及不健康平均餘命均大於男性

2019年國人平均壽命80.86歲，其中女性84.23歲、男性77.69歲，女性平均壽命顯著高於男性，近10年性別差距介於6~7歲，變化不大。2018年國人健康平均餘命，女性74.74歲、男性69.96歲，健康平均餘命性別差距4.78歲；不健康平均餘命，女性9.31歲、男性7.59歲。國際比較方面，我國女、男性平均壽命均較鄰近國家之日本（87.7歲及81.5歲）、新加坡（85.7歲及81.4歲）及南韓（86.0歲及79.9歲）為低，高於中國大陸（79.2歲及74.8歲）。

2019年主要國家平均壽命



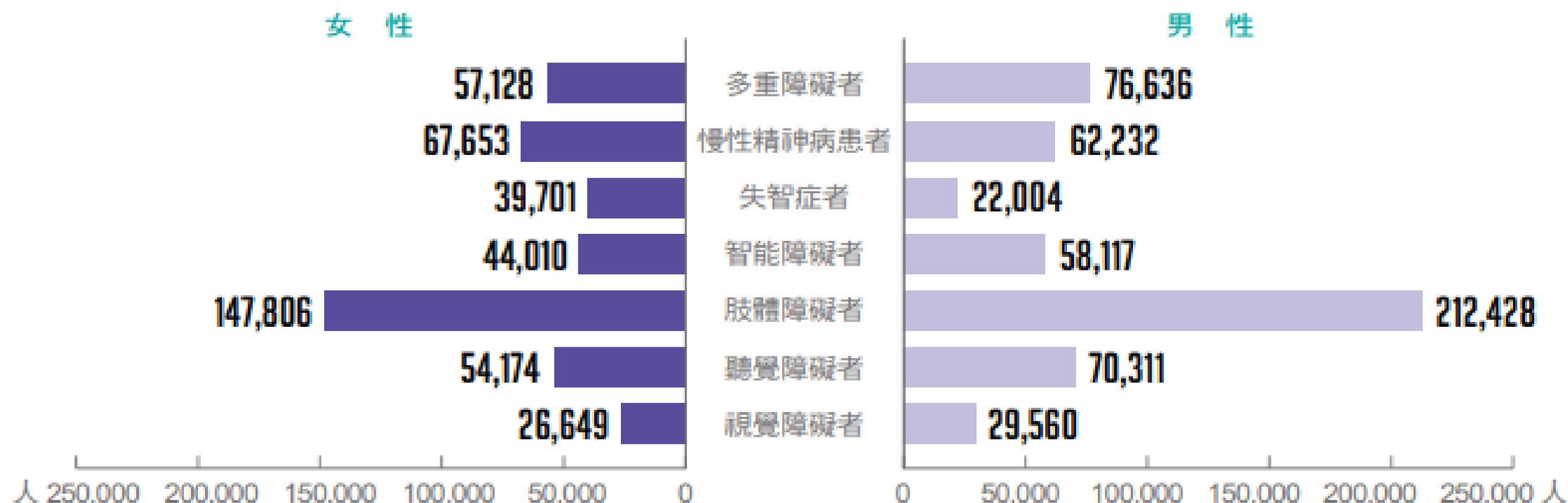
女 男  
單位：歲



## ■ 男性身心障礙者總人數多於女性，失智症者女性多於男性

2019年男性身心障礙者66.2萬人（占55.8%）、女性身心障礙者52.5萬人（占44.2%）。依不同障礙類別，視覺障礙者、聽覺障礙者、肢體障礙者、智能障礙者及多重障礙者，男性均多於女性，尤以肢體障礙者性別差距最大；失智症者及慢性精神病患者，則以女性多於男性。

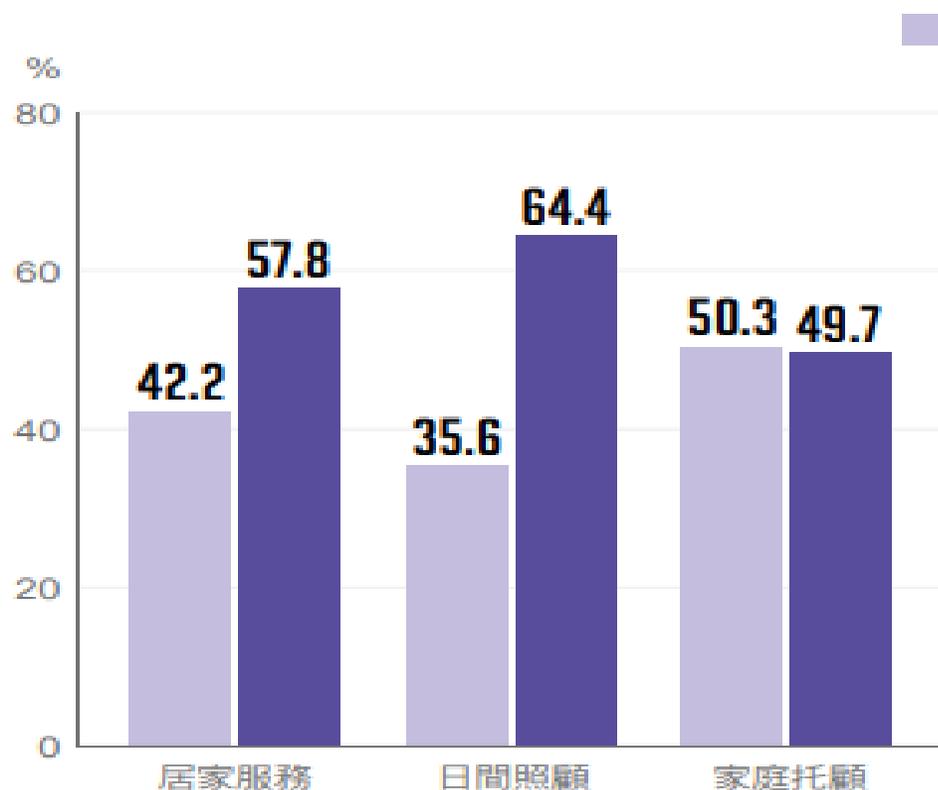
### 2019年部分身心障礙類別人數性別統計



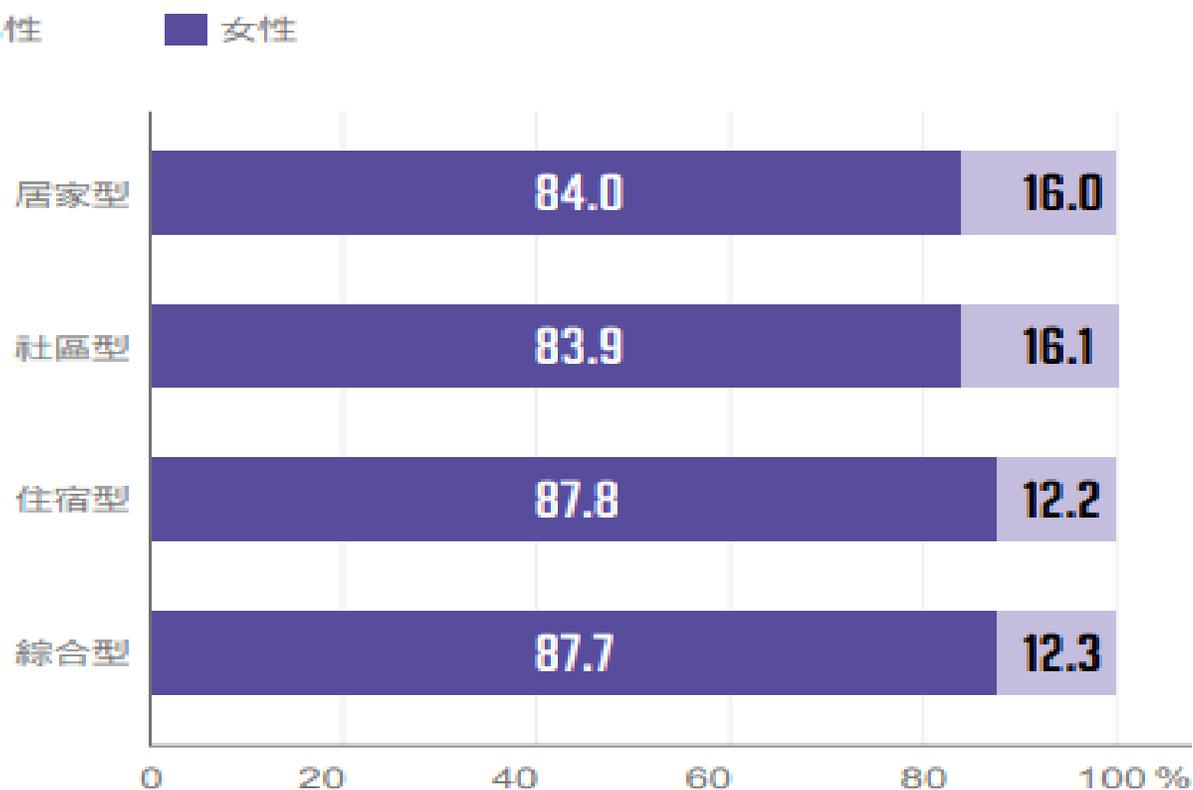
## ■ 長期照顧服務使用者及長照人力以女性居多

2019 年底長期照顧服務使用者以居家服務人數最多為 10 萬 5,470 人，日間照顧次之為 1 萬 18 人，家庭托顧最少為 586 人。長期照顧服務人力以女性為主，各類型機構女性人力均占 8 成以上。

### 2019年長期照顧服務使用者性別統計



### 2019年長期照顧服務人員性別統計



來源：衛生福利部長照機構暨長照人員相關諮詢管理系統。



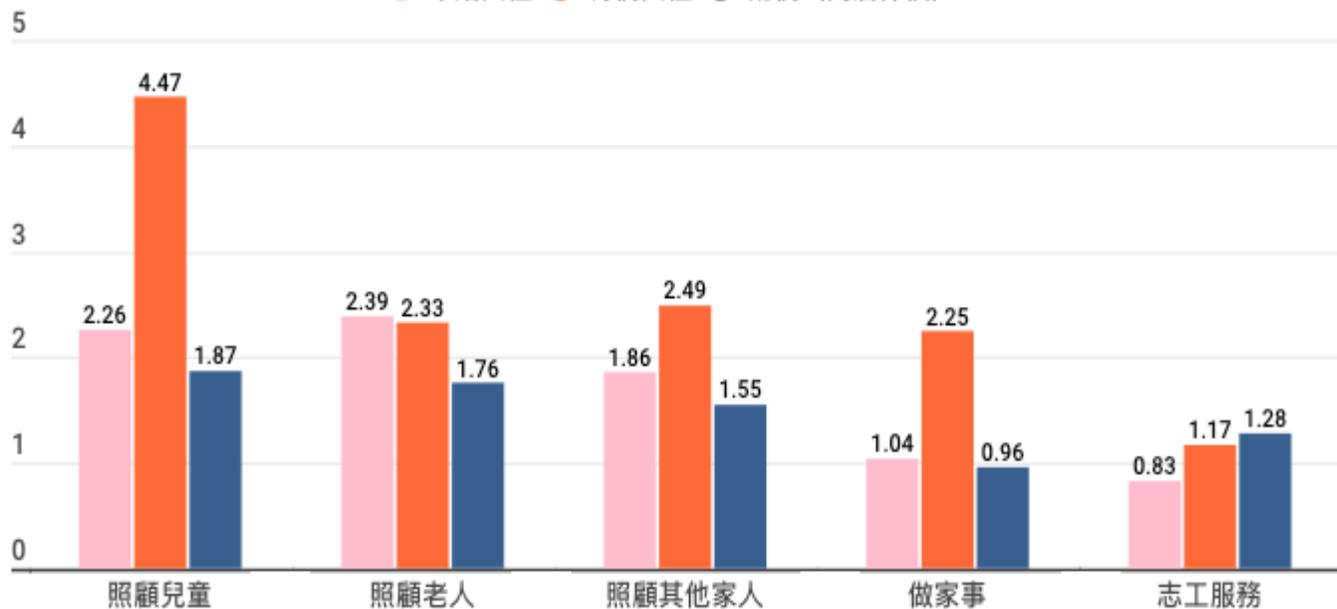
# 現況：女性家庭照顧角色



## 婚後女性 照顧家務時間變 2 倍 也比配偶多 2 倍

2019 女性及配偶每天無酬工作時間 (小時)，不包含未從業者

● 未婚女性 ● 有偶女性 ● 配偶 (同居伴侶)



資料來源：衛福部 108 年 15-64 歲婦女生活狀況調查報告 (派員實地訪輔以留置填表，實際完成 15104 份有效樣本)

## 2016 年婦女婚育與就業調查

調查發現 15 歲以上有偶(含同居)女性平均每日無酬照顧時間 3.81 小時，其中做家事 2.19 小時，照顧子女 1.11 小時；

其丈夫每日無酬照顧時間為 1.13 小時，其中做家事 0.62 小時，照顧子女 0.33 小時。



■ **35歲-44歲的婦女，高達4.2小時最高、最勞碌！**

- 其中花在子女照顧的時間比例最高，平均每日2.17小時，再來為做家務（1.7小時）及照顧65歲以上之長輩（0.16小時），比起另一半（丈夫、同居者多）高出3倍之多。
- 第二名的「苦命婦女」年齡層，是位於55-64歲，每日無償照顧工作時間也有4小時，花在家務時間居多，達2.53小時，第三名則為45-54歲的婦女，每日無償照顧工作時間3.3小時，花在家務時間達2.21小時，即使孩子都長大了，照顧比例降低，仍然都要擔負起煮飯、洗衣、打掃等家務。

原文網址: <https://health.ettoday.net/news/1819659#ixzz71QrR0KAM>

**15-64歲女性平均每日無酬照顧工作時間**

中華民國108年6月底

單位：分鐘

	總計	照顧未滿12歲兒童	照顧65歲以上家人	照顧12-64歲家人	做家務	志工服務
<b>總計</b>	<b>190.9</b>	<b>62.2</b>	<b>14.1</b>	<b>6.0</b>	<b>103.9</b>	<b>4.6</b>
<b>按年齡分</b>						
15-24歲	58.7	9.0	2.7	1.3	42.3	3.4
25-34歲	158.6	83.5	3.2	3.1	67.7	1.1
35-44歲	252.1	130.3	8.5	6.2	104.7	2.3
45-54歲	198.5	26.1	23.8	9.7	132.8	6.1
55-64歲	243.7	44.7	28.9	8.2	152.2	9.7

註：1.資料來源：108年15-64歲婦女生活狀況調查。

2.本表資料為每位婦女之平均每日無酬照顧時間，包含完全未從事者。

3.「未滿12歲兒童」包含子女以外之其他兒童，如孫子女或其他親屬。

4.「65歲以上家人」為日常生活起居活動需要協助之65歲以上家人。

5.「12-64歲家人」為日常生活起居活動需要協助之12-64歲家人。

看似都知道  
卻又不為人知...  
你與我的故事

韓國票房冠軍

82年生的

# 金智英

KIM JI-YOUNG, BORN 1982

改編自趙南柱作家同名話題暢銷作

LOTTE ENTERTAINMENT presents a BOMBARDIERFILM CORP. production  
JUNG Yu-mi · GONG Yoo

Executive producer CHA Won-chun Producer PARK Ji-seong, KWAK Bye-ah Director KIM Do-yeon  
Screenplay YOO Young-a Starring JUNG Yu-mi, GONG Yoo Production Administrator BAN Sang-il Associate Producer MO Hee-yeon  
Cinematography LEE Sang-jae Lighting LEE Dong-hwa Production Design LEE Na-kyun Production Office LEE Soon-yeon  
Costume Design CHOI Eun-yeon Makeup Hair Design LEE Eun-ju Editing SHIN Min-kyung Music KIM Tae-seong  
© 2019 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

【熔爐】  
鄭裕美

ARABEPLAY Korea

11.22 女人價值

LOTTE ENTERTAINMENT

【屍速列車】  
孔劉

- 家務勞動很累，你的不理解更心累
- 「放心吧，結婚以後我也會幫忙的，早點回家，也不能跟朋友喝酒續攤了。」
- 你只看到我十分鐘，憑什麼評論我？
  - 韓國社會將全職媽媽形容為「媽蟲」
- 「有時候感覺幸福，但偶爾會覺得被困住了」
- 討好所有人就無法討好自己
- 女孩子不需要讀那麼多書吧？  
現在一個人看起來快活，等你老了找不到伴就知道囉
- 人都是這樣各退一步生活的
- 親家母，我也想見我的女兒



# 女性健康

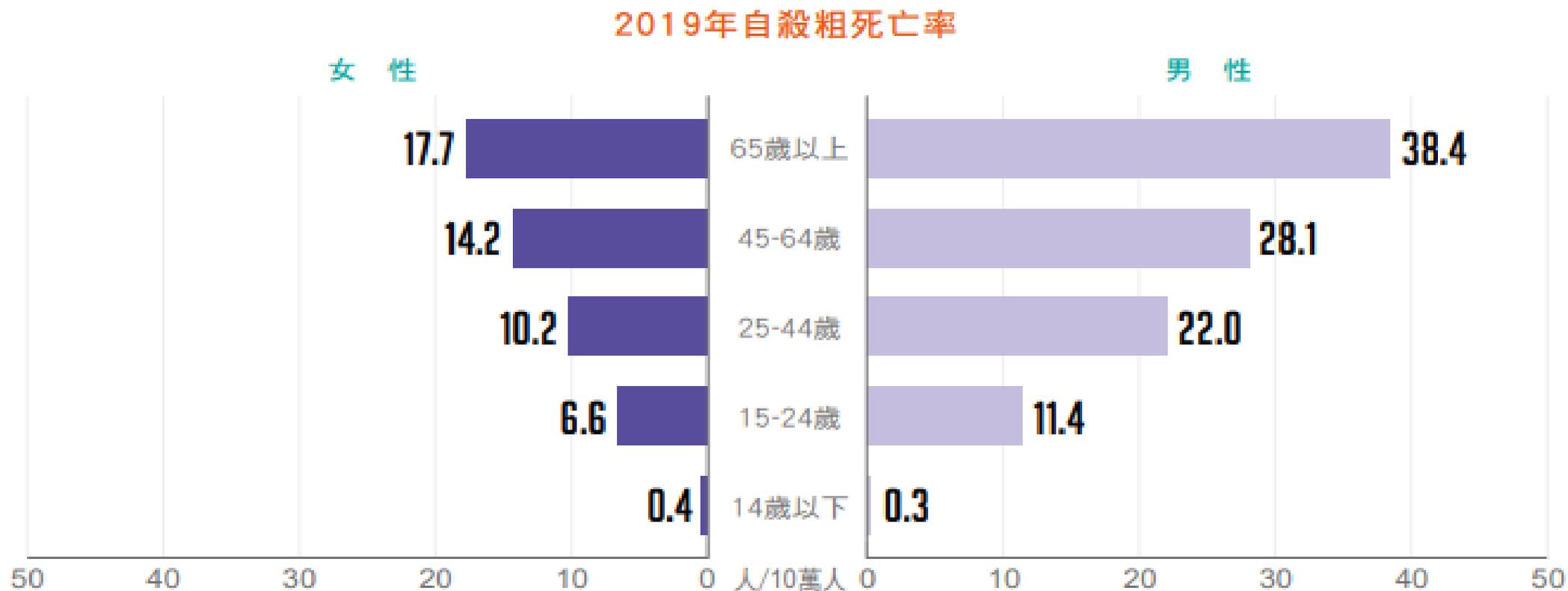
- 從公廁談起

## WHO 1999

- 婦女健康長期被忽略，只有在負擔生育責任時才會被重視，其目的是保護將出生的嬰兒而非婦女主體...
- 婦女會因其社會、文化及經濟不平等，所造成在保健資源取得上的不平等，而有其特殊健康問題。

## ■ 男性自殺死亡率為女性的兩倍

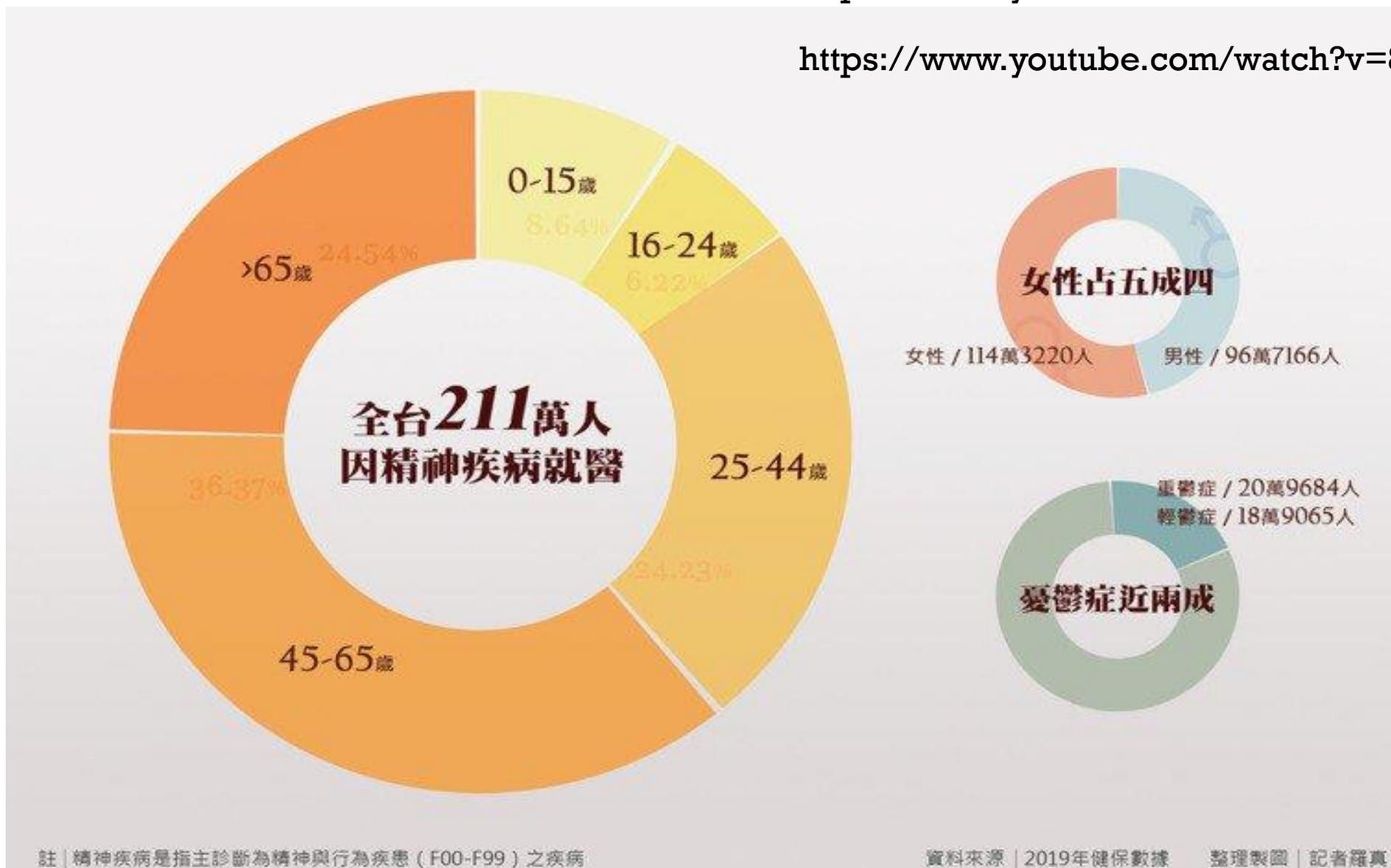
2019年我國男性自殺死亡人數共2,554人，女性自殺死亡人數為1,310人，男性自殺粗死亡率為每十萬人口21.8人，女性為每十萬人口11.0人。以年齡別區分，隨年紀增長，兩性自殺粗死亡率均上升，65歲以上，男性自殺粗死亡率達每十萬人口38.4人，女性為每十萬人口17.7人。



# 現況：女性心理健康

<https://www.youtube.com/watch?v=SvNEq3XvTbM>

<https://www.youtube.com/watch?v=8bMfJeea40Q>



# 別什麼事都推給媽媽！女性憂鬱症患者比男性高出1倍

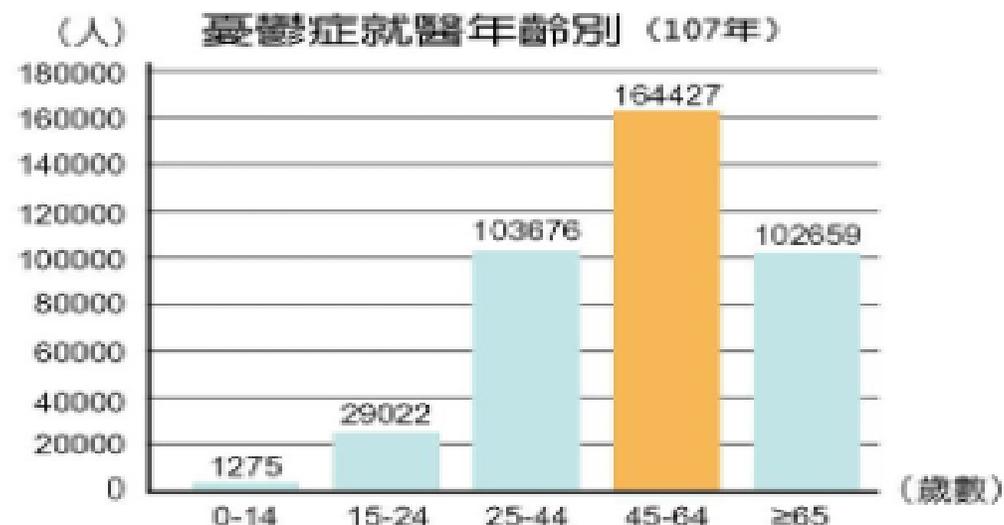
憂鬱症就醫女性是男性兩倍，45-64歲佔1/3，輕鬱重鬱各半

以年齡區分，憂鬱症患者以45歲至64歲女性居多，107年的憂鬱症患者中，45歲至64歲有16萬4427人，相當於每三位憂鬱症患者，就有一人是45至64歲；男女比大約1比2，也就是說，女性憂鬱症患者人數高出男性一倍。

另外，將憂鬱症依症狀及疾病嚴重度分為輕鬱症及重鬱症，107年輕鬱症患者19萬2千多人，重鬱症患者20萬8千多人。



●重鬱、輕鬱、全憂鬱症每年女性就醫人數，皆是男性的兩倍。



●憂鬱症就醫人口年齡，最多是45-64歲 (41.0%)，其次是25-44歲 (25.9%) 及≥65歲 (25.6%)。

## 憂鬱症未就醫的原因與後果

### 未就醫原因

- 不承認自己有憂鬱症
- 抗拒就醫
- 不認為就醫對憂鬱有幫助
- 其他歸因
- 不知道哪裡就醫

### 未就醫後果

- 憂鬱症狀嚴重持續
- 陷入低潮、無助
- 加重失能
- 身體狀況惡化
- 增加自殺風險
- 大腦損傷





全民愛健康  
十大死因



# 108年兩性十大死因

健談  
havemary.com  
圖文創作：健談



第6名  
事故傷害



第7名  
慢性下呼吸  
道疾病



第8名  
高血壓性  
疾病



第9名  
慢性肝病  
及肝硬化



第10名  
腎炎、腎病症  
候群及腎病變



第1名  
癌症



第2名  
心臟疾病

健談 havemary.com



第3名  
肺炎



第4名  
腦血管疾病



第5名  
糖尿病

第6名  
高血壓性  
疾病



第7名  
腎炎、腎病症  
候群及腎病變



第8名  
事故傷害



第9名  
慢性下呼吸  
道疾病



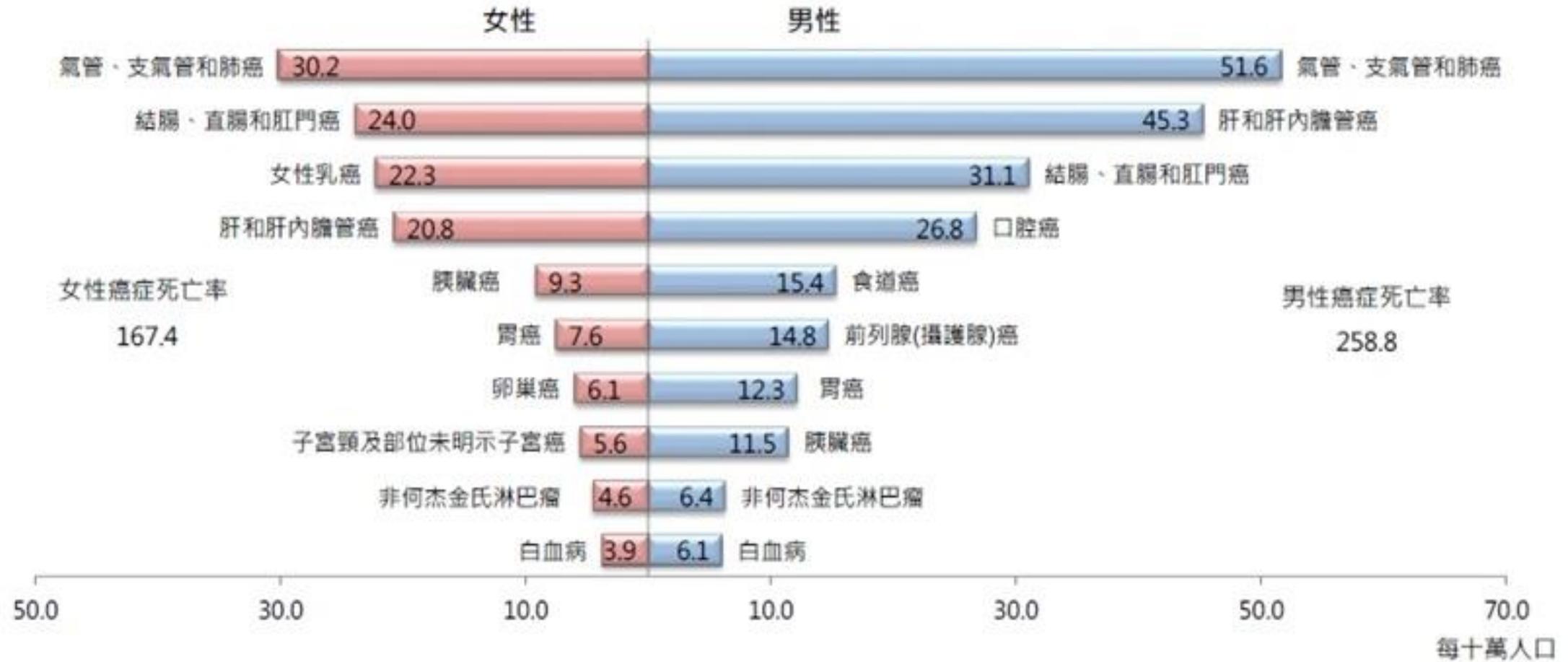
第10名  
血管性及未  
明示之癡呆症



更多資訊請上 健談 havemary.com



# 109年兩性十大癌症死因死亡率



# 醫療V.S.性別

- 醫療做為一個人際互動歷程

醫療的性別是無性？「假中性」？還是『？』性...

「性別盲視」的公領域中

誰在決定？

- 以男性為主導的主流醫學領域

營利導向的結果，受害最多的是往往是弱勢的老人、窮人及女性。



# 醫病關係中的性別色彩

## 以男性為主的醫療思考

- 婦女親善就醫環境的推動
- 男性避孕藥與女用保險套

## 女性的病人角色

- 歇斯底里 (hysteria) 與女性
- 女人是易生病的？
  - 從生理過程的月經、懷孕、生產、性；心理問題的憂慮、恐懼、過胖、監督、及指導 (Turner 1987:102)。
- 是甚麼令女人生病？

## 對女性不便的醫療環境

- 少數的女醫師
- 冰冷的就醫環境
- 使不上力的產檯
- 改善中的母嬰親善與就醫環境

## 女體醫療化

- 以生產為例
- 以子宮切除為例
- 醫療化的再思考



# 現況：醫療環境

	20歲以下	20~29歲	30~39歲	40~49歲	50歲以上
自然產	81.2%	72.3%	61.9%	54.0%	13.9%
剖腹產	18.8%	27.7%	38.1%	46.0%	86.1%

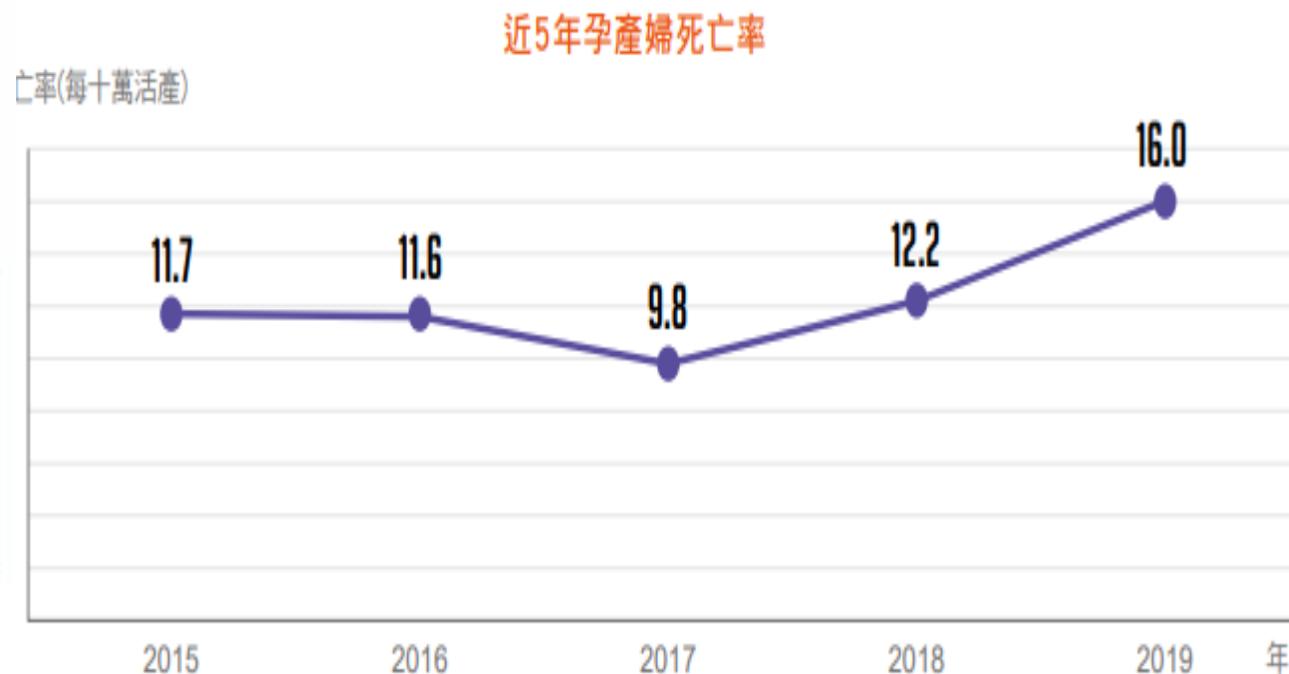
平均剖腹產率 35.2%

引用自性別平等會重要性別統計資料庫106年剖腹產率



## 近5年孕產婦死因以產科栓塞居首位

2015-2019年孕產婦死亡率介於每十萬活產9.8人至16.0人之間，孕產婦前三大死因為產科栓塞、產後出血、伴有（合併或併發）明顯蛋白尿的妊娠性高血壓。



## 基本理念與政策願景

- 正視健康不平等之公共衛生政策：健康決策應更有效的納入不同性別的需求、經驗及參與。
- 考量生命週期之全人健康服務：從全人關懷出發，提出身、心、社會並重的健康服務及醫療政策。
- 回應弱勢需求之健康決策：女性是主要的健康促進、照顧及服務者，應強化其在決策層級的參與。



## 討論與反思

- 女性跟男性會由於哪些生理因素及社會期待而有不同的身心感受與健康需求？請討論並舉例說明之。
- 青少女、育齡期女性及更年期女性分別面臨哪些健康風險？特別需要哪些照顧資訊與資源？請討論並舉例說明之。
- 移民 / 移工、原住民、高齡者、身心障礙者、同性 / 雙性戀、雙性人及跨性別者在健康、醫療與照顧上又可能有哪些特殊性需求或遭遇哪些障礙？請討論並舉例說明之。



# 未來展望措施

- 強化具性別意識與健康公平之政策
- 推動性別友善之醫療與照顧環境
- 消弭性別角色對身心健康的影響
- 提升健康、醫療與照顧過程中之自主性
- 發展關照女性生命週期各階段之整合式照顧服務

